

## **AMBIENTE E SICUREZZA ALIMENTARE**

Quando si parla di alimentazione , oggi si deve parlare di sistema alimentare poiche' gli alimenti ed il nostro modo di alimentarci incide profondamente sulla salute, sull'ambiente , e quindi sulla qualità della nostra vita.

La correlazione tra alimenti e salute e' antica “, fa che il cibo sia la tua medicina , fa che la medicina sia il tuo cibo, diceva il medico Ippocrate Coos, (460 a.C. circa – Larissa, 377 a.C. ) autore del famoso giuramento ancora oggi utilizzato dai laureandi in medicina.

Ma oggi la correlazione tra il cibo che mangiamo , non riguarda solo la nostra salute, ma anche la salute del Pianeta . Alcuni sistemi di produzione e di consumo di cibo , si rivelano deleteri per la Terra e per i suoi ecosistemi che se alterati , inevitabilmente potranno avere effetti nocivi sulla nostra salute. E' un circolo vizioso ambiente sano =cibo sano ed il Cibo e' sano se l'ambiente è sano.

Il gusto, la salute dell'uomo, degli animali e la sicurezza alimentare subiscono attacchi continui da molti anni. Da una parte si compromette l'ambizione di nutrirsi bene, dall'altra si alterano gli equilibri del Pianeta.

La salute umana passa attraverso il binomio Terra Cibo .Questo binomio e' fragile , se vogliamo mantenere un equilibrio tra i due , e' necessario che il cibo sia ecosostenibile e che la Terra sia sana , ossia che conservi integra la sua biodiversita'.

Per tutelare la Biodiversita'c'è bisogno di :

- 1)Modelli alimentari ecosostenibili
- 2)Consumo alimentare responsabile

Pericoli incombenti sulla perdita di biodiversita' :

Abbandono della agricoltura tradizionale per l'agricoltura industrializzata con utilizzo di sostanze chimiche (pesticidi, fertilizzanti, erbicidi ecc.) Cambiamenti Climatici , OGM, Inquinamento atmosferico, inquinamento del suolo, inquinamento idrico, inquinamento acustico.

### FASI della Catena alimentare

- Produzione
- Raccolto
- Conservazione
- Trasporto
- Lavorazione - Confezionamento
- Commercio-Consumo
- Smaltimento dei materiali di scarto

Si devono studiare e quindi modificare:

- Le abitudini alimentari per migliorare la nostra salute
- Individuare ed agire sui punti critici impatto ambientale

Dott. Rosanna Labonia  
Responsabile Nazionale Commissione Salute e Benessere  
E.S.S.E  
( Ente Sociale Sportivo Europeo)