

ALIMENTI E AMBIENTE

Progetto giovani per l'ambiente

Dott. Rosanna Labonia

Già Responsabile U.O. Igiene alimenti e
Nutrizione Asp CS

Presidente nazionale Commissione
Salute e benessere E.S.S.E.

SISTEMA ALIMENTARE

- ▶ Nella moderna economia assume una nuova e diversa centralita'
- ▶ Incide profondamente
- ▶ Salute
- ▶ Ambiente (Qualita' della vita)
- ▶ ECONOMIA E SOCIETA'

Alimenti ed ambiente perché il cibo non e' qualcosa di astratto indipendente dal contesto naturale in cui avviene la produzione

- ▶ Negli ultimi decenni, il frequente riscontro di taluni contaminanti ambientali negli alimenti è prepotentemente divenuto una priorità per la salute pubblica.
- ▶ Diossine che si dividono in PCCD PCDF , PCB(Diossina simili), gli Idrocarburi policiclici aromatici (IPA), furani,metalli pesanti piombo, arsenico, cadmio, mercurio
- ▶ introdurre nuovi limiti o modificare i limiti esistenti in talune matrici alimentari .
- ▶ È necessario, infatti, un idoneo controllo ambientale per l'individuazione e la rimozione delle sorgenti

POP (inquinanti organici persistenti)

- ▶ ALCUNI sono di origine industriale (oli colle lubrificanti, vernici, ecc)
- ▶ ALTRI si producono in seguito a processi di combustione e derivano da
 - ▶ Rifiuti solidi urbani
 - ▶ Rifiuti industriali
 - ▶ Rifiuti ospedalieri
 - ▶ Incendi boschivi
 - ▶ Traffico

NUOVI CONTAMINANTI

- ▶ Tributilstagno nelle vernici
- ▶ Alchilofenoli nei detergenti
- ▶ Ftalati migliorano la flessibilità e la modellabilità della plastica
- ▶ Perfluorati "Teflon" usato come antiaderente per le padelle ai tessuti speciali come il "Goretex" per l'abbigliamento sportivo, ma anche la produzione di detergenti, cere per i pavimenti, vernici e additivi per schiume antincendio.
- ▶ Ritardanti di fiamma
- ▶ PLASTICA MICROPLASTICHE (pochi millimetri)
- ▶ Residui di pesticidi

Cambiamento radicale della nostra agricoltura

- ▶ Da Agricoltura Rurale
- ▶ Agricoltura Industriale
- ▶ PESTICIDI Sostanze chimiche

- insetticidi;
- rodentici;
- erbicidi;
- molluschicidi;
- nematocidi;
- fungicidi;
- acaricidi.



Perché si usano i pesticidi?

- ▶ Efficacia
- ▶ Rapidità
- ▶ Versatilità
- ▶ Semplicità
- ▶ Economicità
- ▶ Produzione maggiore



Residui Pesticidi piu' frequenti

- ▶ Captano
- ▶ Clorphyrifos Boscalid, Dimethomorph, Fludioxonil, Acetamiprid, Pyraclostrobin, Tebuconazole, Azoxystrobin, Metalaxyl, Methoxyfenozide, Imidacloprid, Pirimiphos-methyl e Metrafenone
- ▶ sostanze tossiche, persistenti, bioaccumulabili

effetti sull'organismo

- ▶ Diminuzione fertilita' soprattutto maschile (EcoFoodFertility)
- ▶ Endometriosi aborti
- ▶ Disturbi autoimmuni
- ▶ Diabete obesita' (studio Istituto nazionale della ricerca agronomica e sanita' e ricerca medica Inserm)
- ▶ Elevato rischio tumori
- ▶ Deficit cognitivi
- ▶ Patologie neurodegenerative
- ▶ attività neurotossica *iperattivita' e disturbi attenzione* (rivista scientifica *Pediatrics*)
- ▶ *Interferenti endocrini* (endocrine disruptor)

endocrine disruptor

- ▶ sono sostanze in grado di interagire o interferire con la normale azione ormonale.
- ▶ Ciò può avvenire in vari modi: alcune di tali sostanze imitano gli ormoni naturali, ma scatenano reazioni non desiderate
- ▶ oppure possono bloccare l'azione degli ormoni naturali
- ▶ Altre modificano i livelli di ormoni nell'organismo o modificano i processi metabolici che degradano gli ormoni naturali.

- ▶ I prodotti fitosanitari sono disciplinati essenzialmente dal Regolamento quadro (CE) 1107/2009.
- ▶ Tutte le questioni relative ai limiti di legge dei residui di pesticidi nei cibi sono trattati nel Regolamento (CE) 396/2005.

pesticidi negli alimenti anno 2019

- ▶ EFSA Pesticidi: il 96% degli alimenti è in regola, ma uno su quattro contiene residui di più sostanze
- ▶ il 2% infine, cioè 241 campioni, conteneva residui eccedenti il massimo di legge, dei quali l'1% è stato sottoposto a misure legali

Legambiente pesticidi 2019

- ▶ Regolare e privo di residui di pesticidi solo il 52% dei campioni analizzati
- ▶ Uno su quattro contengono piu' pesticidi
- ▶ Il problema e' proprio questo mix di pesticidi che problema crea nell'organismo?

Moria delle API

- ▶ CCD (Colony collapse disorder)
- ▶ NEONICOTINOIDI Antiparassitari



Sostanze chimiche come arrivano all'organismo?

- ▶ Cute, mucose, vie respiratorie ma la via di penetrazione più importante è attraverso l'alimentazione
- ▶ LA DIOSSINA per il 96 per cento viene assunta con gli alimenti
- ▶ L'uomo viene a contatto attraverso la catena alimentare classica VEGETALI-ERBIVORI-UOMO
- ▶ la diossina si deposita sui vegetali , gli animali mangiano erba si accumula nei tessuti ricchi di grasso quando l'organismo ha bisogno di grassi si liberano , vanno in circolo e vengono eliminati con i prodotti come latte , burro, formaggi oppure carne , la stessa cosa avviene con i pesci

Glifosato erbicida non selettivo

- ▶ diffuso in associazione agli OGM si chiama “Roundup Ready” (OGM/RR) Genotossico
- ▶ RR viene usato su soia,mais,grano, cotone
- ▶ Ritrovato (falde acquifere sotterranee e di superficie)
- ▶ l’acido aminometilfosfonico (AMPA) metabolita del glifosate (genotossico ,mutageno e persistenza nell’ambiente maggiore del Glifosate) (Manas et al., 2009). Studi hanno mostrato l’interazione fra esposizione a glifosato e Linfoma N.Hodgkin e morbo di Parkinson

BINOMIO TERRA CIBO

▶ complesso multifunzionale

▶ Quale Terra?

▶ Quale cibo?

▶ Un cibo ecosostenibile

▶ Una Terra sana che conservi integra la sua biodiversita'

SALUTE ED ECONOMIA


QUALITA'
QUANTITA'


Biodiversita' varietà delle forme della vita

- ▶ e' seriamente minacciata
- ▶ Abbandono della agricoltura tradizionale per l'agricoltura industrializzata(Utilizzo di pesticidi) agricoltura bioingegnerizzata
- ▶ Inquinamento aria, acqua , suolo
- ▶ Cambiamenti Climatici ,aumento c02
- ▶ Piogge acide
- ▶ Desertificazione
- ▶ Alla fine del 1800 8.000 varietà di frutta oggi 2.000 ,specie animali in via di estinzione ecc.

- ▶ Alcuni sistemi di produzione e di consumo di cibo
- ▶ Si rivelano deleteri
- ▶ Per i suoi ecosistemi e per la
TERRA



- 
- ▶ Il gusto
 - ▶ La salute dell'uomo, degli animali
 - ▶ La sicurezza alimentare
 - ▶ Subiscono attacchi continui
 - ▶ Da una parte si compromette l'ambizione di nutrirsi bene
 - ▶ Dall'altra si alterano gli equilibri del Pianeta

- 
- ▶ Il cibo oggi deve essere **ecosostenibile**
Secondo un rapporto FAO, la nostra alimentazione ha un impatto sull'ambiente superiore a quello del settore industriale e dei trasporti.
 - ▶ La causa è legata al massiccio consumo di carni:
 - ▶ la filiera produttiva dell'industria delle carni, contribuisce fino al 22 % dei gas serra prodotti annualmente dalla terra.

- ▶ Su scala mondiale il 90% della soia e la metà dei cereali prodotti globalmente sono destinati agli animali invece che agli esseri umani.
- ▶ E' necessario promuovere un consumo alimentare RESPONSABILE
- ▶ E' un dovere etico salvaguardare la biodiversità Biodiversità e' VITA

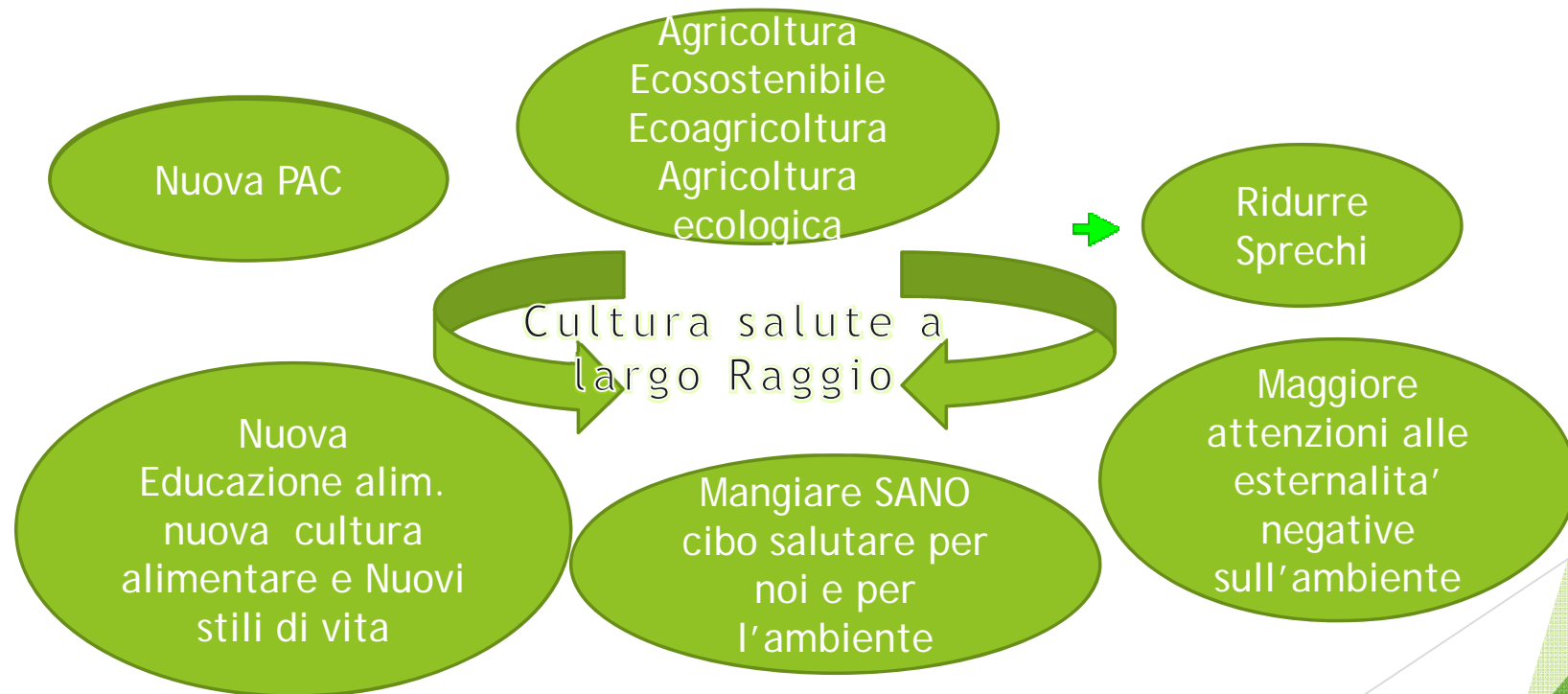


- ▶ L'alimentazione è responsabile per il 32% della salute del nostro organismo e del 25% dell'impatto che ciascuno di noi ha sull'ambiente.
- ▶ Il trasporto del cibo ha un grosso impatto economico ma soprattutto ambientale
- ▶ Un numero sempre maggiore di consumatori nel mondo chiede prodotti freschi, naturali, prodotti nel territorio, e che non devono percorrere grandi distanze con mezzi inquinanti prima di giungere sulle nostre tavole.
- ▶ **Una famiglia media consumando alimenti a KM zero può risparmiare fino a 1.000 chili di anidride carbonica l'anno.** Il risparmio energetico a tavola è anche una risposta agli effetti dei cambiamenti climatici



- ▶ Ecco alcuni esempi:
- ▶ Una bottiglia di vino australiano deve percorrere oltre 16.000 km con un consumo di 9,4 kg di petrolio e l'emissione di 29,3 kg di anidride carbonica;
- ▶ 1 kg di prugne cilene devono volare per 12.000 km con un consumo di 7,1 kg di petrolio che liberano 22 kg di anidride carbonica;
- ▶ 1 kg di carne argentina viaggia per 11.000 km, bruciando 6,7 kg di petrolio e liberando 20,8 kg di CO_2 ;
- ▶ 1 kg di mele cilene viaggia per per 12.000 km e produce 18,3 kg di anidride carbonica, consumando 5,8 chili di petrolio;
- ▶ Per il trasporto aereo di 1 kg di kiwi dalla Nuova Zelanda vengono emessi 24,7 kg di anidride carbonica, bruciando 7,9 chili di petrolio.

COSA SI DEVE FARE?



- ▶ La situazione reale per conto del Ministero dell'Ambiente è di 15 miliardi di euro Italia *il cibo gettato ogni anno, equivalente a quasi 1 per cento di PIL Italia.*
- ▶ Lo rileva una nuova ricerca delle Nazioni Unite, secondo la quale nel 2019 è stato sprecato il 17% del cibo disponibile al consumo. In pratica 931 milioni di tonnellate sono finite nei bidoni dei rifiuti di famiglie, rivenditori, ristoranti e altri servizi alimentari nel mondo.
- ▶ A livello globale vengono gettati 121 chilogrammi di cibo a testa l'anno, con 74 chilogrammi a livello familiare. Uno spreco che ha sostanziali impatti ambientali, sociali e economici.
- Carne, uova, latticini e pane i più sacrificati. (Cia) latticini, uova e carne (43%), pane (22%), frutta e verdura (19%), pasta (4%) e dolci (3%).
- A Natale gli sprechi più grandi.
- Dal 1974 aumento del 50%. Con il Covid è diminuito lo spreco alimentare: -12% nel 2020.

Dieta Mediterranea e' modello nutrizionale sostenibile

- **Fa bene alla salute:** previene patologie come Diabete, obesita' Ipertensione, malattie cardiovascolari, neoplasie
- **Fa bene all'ambiente :** Cibi sono locali, stagionali, a km zero, con risparmio di carburante, meno Co2 in atmosfera
- **Fa bene all'economia della nostra Regione:**
- rilancio dei prodotti regionali, risparmio economico perché i cibi sono locali di stagione non di serra, meno Co2, meno imballaggi meno smaltimento

ECOLOGICAL FOOTPRINT (IMPRONTA ECOLOGICA) DIETA MEDITERRANEA E' BASSA

- ▶ Un solo hamburger carne rossa servono 2.400 Litri di acqua
- ▶ 1kg di carne occorrono 10 Kg di foraggio (deiezioni animali)
- ▶ Dieta ricca di carne è la dieta più costosa
- ▶ Dieta mediterranea era una dieta povera ,si consumavano gli alimenti piu' facilmente disponibili stagionali ed a minor costo (frutti della terra)
- ▶ Nella dieta mediterranea le proteine della carne venivano sostituite dalle proteine dei poveri (fagioli, ceci, lenticchie)
L'energia proveniva dai carboidrati, l'attività lavorativa era soprattutto manuale, attività fisica maggiore, (dispendio calorico)

ONU OBIETTIVO 1

- ▶ Il primo degli obiettivi è il primo dei diritti Umani: diritto all'alimentazione
Eliminazione della povertà estrema e della morte per fame
- ▶ Un miliardo di persone vive con meno di 1 dollaro al giorno
- ▶ Cifre agghiaccianti: 925 milioni di persone soffrono la fame (200 milioni sono bambini)

ONU

- **Obiettivo : Un'educazione primaria per tutti**
- 880 milioni di adulti e 125 milioni di bambini non hanno accesso alle scuole primarie
- **Obiettivo : ridurre la mortalità infantile**
- Quasi 30.000 bambini sotto i 5 anni muoiono ogni giorno
- Ogni anno muoiono piu' di 13 milioni di bambini al di sotto dei 5 anni di eta'

ONU

- **Obiettivo : combattere l'HIV/AIDS, la malaria e altre malattie**
- Più di 14 milioni di bambini sono orfani a causa dell'HIV/AIDS

Sovvertimento obiettivi

- **Obiettivo primario: assicurare la sostenibilità ambientale**
- perdita di biodiversità
- Cambiamenti climatici-dissesti idrogeologici

ECOLOGIA E' ECONOMIA OCCORRE FARE PREVENZIONE



- ▶ Il dato che per ogni euro investito nella lotta all'inquinamento ambientale si potrebbero risparmiare in Italia sei euro di spese sanitarie quattro euro di spese previdenziali merita una seria riflessione
- ▶ Oggi piu' che mai in una societa' fondata sull'economia , è necessario considerare l'economia come **sotto-insieme dell'ecologia** quindi non ecologia e economia come congiunzione ma ecologia è (verbo) economia
- ▶ E' necessario costruire un modello agroecologico diverso sul quale costruire il futuro dell'agricoltura

Il nostro futuro= i giovani GENERAZIONE GRETA



- Con la nostra presenza abbiamo alterato il Pianeta.
- Ora c'è bisogno che partecipi l'intera struttura sociale: aziende, cittadini, istituzioni e politica per cercare di salvarlo
- Ma la parte piu' importante e proficua della societa' siete voi cari giovani E' importante sapere, conoscere , partecipare.
- Questi progetti hanno questo scopo.
- **Difesa della Biodiversita' tema fondamentale delle nuove generazioni**
- Noi dipendiamo dal Pianeta , ma il Pianeta dipende da ciò che siamo in grado di restituirgli

- il tema dell'ambiente e dello sviluppo sostenibile (assieme alla sensibilità per la giustizia sociale), appare avere sulle nuove generazioni un grande potenziale di mobilitazione e di stimolo allo sviluppo di una cittadinanza attiva
- Il mondo e' un bel posto e per esso vale la pena di lottare

Hemingway

Grazie

!



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID 116341492

© Andor Bujdoso | Dreamstime.com